



Gral. Roca – Fiske Menuco, 8 de septiembre de 2014

## **Informe de actividades del Departamento de salud en la escuela**

### **Móvil de salud**

Desde junio de este año se ha puesto en marcha el móvil de salud, recorriendo algunas localidades de la provincia.

El móvil realiza atención primaria de la salud, en Residencias de localidades de la Línea Sur y en Escuelas Hogar y Residencia de los pequeños parajes el mismo cuenta con un odontólogo, una médica generalista y una técnica óptica. Se atiende a los docentes, alumnos y comunidad en general. Se realiza un control general de salud a todos los niños y docentes que lo soliciten y atención de patologías agudas en los casos que corresponda.

Los profesionales llenan una ficha médica de cada paciente, a través de esta ficha, se obtienen datos epidemiológicos, con los que se puede evaluar el estado general de las comunidades educativas y de la población. A través de estos datos se determina cuáles son las carencias principales en materia de salud o afecciones más frecuentes. Esto permite implementar diferentes intervenciones desde el propio Departamento de Salud.

Los lugares visitados hasta el momento son: Valcheta, Aguada Cecilio, Arroyo Tembrao, Arroyo los Berros, Sierra Pailleman, Chipauquil, Nahuelniyeu, Playas Doradas, Sierra Grande, Arroyo Ventana.

El recorrido se desarrolla de miércoles a viernes.

Desde el Departamento de Salud se realiza el contacto con los diferentes hospitales regionales, a través de los directores de éstos, para implementar un trabajo coordinado con las salas periféricas de atención primaria, donde se derivan casos que requieren seguimiento o a los hospitales de referencia, en los casos que corresponda.

Los insumos son aportados en su gran mayoría por la Federación Odontológica. También cuenta con el aporte de agentes de propaganda médica (visitadores médicos) que aportan muestras médicas para adultos y niños en general.



## Resumen de las patologías encontradas

### Informe odontológico

Los problemas de la comunidad en calidad y cantidad son básicamente los mismos que en cualquier ciudad en lo que refiere a la prevalencia de procesos cariosos, piezas a exodonciar y problemas gingivales con la excepción de dos cuestiones particulares:

1. La fluorosis que afecta la zona relevada es una cuestión particular consecuencia del exceso de flúor en el agua de consumo.
2. La falta de acceso al sistema de salud.

### Informe de la técnica óptica

- Habitantes de los distintos parajes con dificultades visuales importantes, que nunca tuvieron acceso a la atención oftalmológica a pesar de su edad (6,5%)
- Niños y adolescentes del orden de los...6...% que habiendo concurrido a la visita oftalmológica y accedido a la prescripción del antejo correspondiente no los usan por diferentes motivos, ya sean de orden estético, de rotura; etc.
- Nuevos casos de ametropías no corregidas. Esto se da en el orden del 28.7%
- Personal docente y no docente presenta alteraciones de lo que se denomina visión cercana, que a pesar de haber pasado ya largamente los 40 años de edad (época en la que aqueja este tipo de dificultad visual) no han podido concurrir a la práctica oftalmológica. Esto sucede en un 6% de los casos analizados.
- Presencia (en personal docente y no docente) de lo que se denomina pinguecula, y algún caso de pterigion. Esto se vio en un 3 % de los casos
- Se detecta niños, la existencia de varios casos de anisometropías no corregidas, que pueden derivar en ambliopías si no se hace la corrección pertinente. Esto aparece en un 5 % de los casos.



### **Informe de la médica generalista**

#### Patologías más frecuentes detectadas en adultos

- Infecciones de la vía aérea superior.
- Gastritis.
- Contracturas musculares, tendinitis de miembro superior, lumbalgias.
- Alergias cutáneas.

Se encontró alta prevalencia de hipertensión arterial mal controlada, es decir, pacientes que están medicados para la presión pero no con el tratamiento adecuado, por eso muestran cifras elevadas de tensión arterial. Además sobrepeso, obesidad y sedentarismo.

En docentes especialmente se registraron, además de estos factores de riesgo (hipertensión arterial, obesidad, sobrepeso y sedentarismo), los factores de stress y dislipemias (elevación del colesterol y/o triglicéridos). También se detectaron casos de alteraciones de la voz.

#### Patologías más frecuentes detectadas en niños y adolescentes

- Infecciones de la vía aérea superior.
- Sobrepeso.
- Obesidad.
- Esguinces de tobillo.

Se detectaron en Sierra Pailleman tres casos de bajo peso en adolescentes.