



INFORME MÓVIL DE SALUD UnTER

JUNIO A DICIEMBRE DE 2014

MEDICINA GENERAL, ODONTOLOGÍA Y ÓPTICA

Desde el mes de junio hasta diciembre de 2014 el Móvil de Salud de UnTER ha recorrido distintas localidades y parajes de la zona Atlántica y Sur de la provincia de Río Negro. Llevando asistencia médica a las escuelas visitadas, donde se atendieron a los docentes, alumnos, no docentes y pobladores del lugar.

La atención se realizó en forma semanal, donde, previo trabajo del delegado de Salud de la zona correspondiente, se programaba la visita a determinada escuela y se organizaba la jornada para realizar la atención.

La tarea se desarrolló con previa autorización por parte del Ministerio de Salud y con el aval de los distintos Hospitales regionales, a los que autoridades de UnTER recurrieron anticipadamente para comunicar el trabajo a realizar y coordinar actividades.

Los profesionales con los que contó el móvil fueron: una médica generalista, un odontólogo y una técnica óptica. La médica especialista en Medicina General: Dra. María Laura Rossi, el Odontólogo: Dr. Mauro Pintore y los técnicos ópticos:



Laura Barrientos y Mariano Portillo.

La atención brindada consistió en la atención primaria, haciéndose controles básicos de salud y atendiendo también a la demanda espontánea por diferentes afecciones. En el caso de la médica generalista y del odontólogo se les podía entregar a los pacientes medicación, ya que el móvil, gracias al aporte de Agentes de Propaganda Médica, cuenta con un stock de muestras médicas amplio, para satisfacer muchas de las demandas de la población, que incluye comprimidos, jarabes, inyectables, elementos para realizar curas planas, atención de quemaduras y nebulizaciones con broncodilatadores. A los niños que se controlaban con el odontólogo se les proveía de un kit (donado por la Federación Odontológica), constituido por un cepillo de dientes y pasta dental.

En cuanto al requerimiento de lentes en los casos detectados por los técnicos ópticos, la provisión de los mismos está siendo tramitada a través del Ministerio de Salud.

En los casos que requirieron estudios complementarios, se les realizaron los pedidos correspondientes y los cuadros de complejidad fueron derivados a centros de mayor envergadura.



TOTAL DE LOCALIDADES RECORRIDAS

LUGARES Y FECHAS MÓVIL SALUD AÑO 2014

JUNIO - JULIO 2014

Zona Rural de Valcheta

Fecha: 26/06 y 27/06

- Valcheta: Residencia de Nivel Primario (mixta)
- Aguada Cecilio: Escuela Primaria N° 126.
CEM Rural
- Nahuel Niyeu: Escuela Hogar N° 106.

Fecha: 2,3 y 4/07

- Arroyo Tembrao: Escuela Hogar N° 227
- Chipauquil: Escuela Hogar N° 76
EEBA N° 25.

Fecha: 23.24 Y 25/07

- Sierra Payleman: Escuela N°69
CEM RURAL ANEXO N°17
- Residencia de Nivel Medio Masculina
- Residencia de Nivel Medio Femenina

Zona Rural de Sierra Grande



Fecha 30,31/07 y 1°/08

- Arroyo Ventana: Escuela Primaria N°141
Escuela Nivel Medio Adultos.
- Arroyo Los Berros: Escuela Hogar N° 75 .
CEM RURAL
- Sierra Grande: Residencia Mixta Nivel Medio
- Playas Doradas: Escuela Primaria N° 360.

Zona Rural y Residencias de Sur Medio

Fecha 3,4 Y 5/09:

- TRENETA FALLIDO (no pudimos llegar por temporal)
- Ramos Mexía: Residencia Nivel Medio
Escuela Albergue.
- Aguada de Guerra: Escuela Primaria N° 151
- Sierra Colorada: Residencia Nivel Medio
- Los Menucos: Residencia N. Medio Femenina N° 450
Residencia N. Medio Masculina N° 982

Zona Rural de Sierra Grande

Fecha 17,18 y 19/09:

- Cona Niyeu: Escuela Hogar N° 171.

Fecha 24/9 al 9/10:



General Conesa Zona de chacras:

- Colonia Conesa; Escuela N° 224 - Jor. Extendida
- Colonia Sta Rosa: Escuela Primaria N°186
- Colonia Sta Teresita: Escuela Primaria N°205 Hora Mas
- Colonia San Juan: Escuela N° 127. Jornada Extendida
- Colonia Frías: Escuela Rural N° 8.
- Gral. Conesa: Residencia femenina y masculina Nivel Medio

Fecha 10/10:

Zona Rural Dpto Adolfo Alsina: Cubanea

- Monte Bagual. Escuela N° 67

Zona Sur Medio

Fecha 17/10:

- Yaminué: Escuela Primaria N°145

Fecha 22 al 24/10:

- Treneta: Escuela Hogar N° 164



- Queupuniyeu: Escuela Hogar N° 217

Fecha 22 al 24/10:

- Prahuaniyeu Escuela Primaria N° 114.
- Comicó: Escuela Primaria N° 209.

Zona Rural de Maquinchao

Fecha 5 al 07/11:

- El Caín: Escuela Hogar N° 173

Fecha 13 y 14/11:

- Pilqui Niyeu: Escuela Hogar N° 22.

Zona Rural de Jacobacci

Fecha 26 al 28/11

- Ojos de Agua Escuela Hogar N°94
- Atraico: Escuela Hogar N° 162

Fecha 3 y 4/12



- Colán Conhue: Escuela Primaria N° 216

MEDICINA GENERAL

TOTAL DE PACIENTES ATENDIDOS DE JUNIO A DICIEMBRE DE 2014

Adultos: 267

Niños y adolescentes: 746

Pacientes en total: 1013

PATOLOGIAS MÁS FRECUENTES EN ADULTOS

PATOLOGÍAS CRÓNICAS

- HIPERTENSIÓN ARTERIAL
- ARTROSIS
- SOBREPESO / OBESIDAD
- ESTRÉS
- DIABETES TIPO II
- DISLIPIDEMIAS
- GASTRITIS CRÓNICA



- TRANSTORNOS DE LA VOZ
- VÁRICES
- TABAQUISMO
- MIGRAÑAS
- HIPOTIROIDISMO
- SINDROME DE INTESTINO IRRITABLE
- ENFERMEDAD CELÍACA

PATOLOGÍAS AGUDAS

- INFECCIONES DE VÍA AÉREA SUPERIOR
- GASTRITIS
- CONTRACTURAS MUSCULARES
- LUMBALGIAS
- LUMBOCITALGIAS
- ALERGIAS CUTÁNEAS
- BRONQUITIS AGUDA
-

PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES EN DOCENTES

PATOLOGÍAS CRÓNICAS

Tabla 1- Patologías crónicas en docentes

ESTRÉS
HIPERTENSIÓN ARTERIAL
TRANSTORNOS DE LA VOZ
TABAQUISMO
DISLIPIDEMIAS
VÁRICES



ESCOLIOSIS DE COLUMNA
OBESIDAD
ANSIEDAD

Fuente: directa

PATOLOGÍAS AGUDAS

Tabla 2 - Patologías agudas en docentes

INFECCIONES DE VÍA AÉREA SUPERIOR
GASTRITIS
CERVICALGIA
LUMBALGIA
BRONQUITIS AGUDA

Fuente: directa

Generalidades sobre las patologías en adultos

En la mayoría de las localidades se destacó la alta incidencia de hipertensión arterial en la población adulta, tanto de los docentes, como los no docentes y los pobladores. En muchos casos fue de reciente diagnóstico, y en otros casos, en pacientes ya diagnosticados, pero mal controlados.

También se destacaron otras patologías como la obesidad y el estrés, este último sobre todo en docentes. El estrés en los docentes se encontró en varias de las localidades como una de las patologías prevalentes, y es un dato de consideración ya que tiene directa relación con su actividad laboral, ya que el docente de estos lugares sufre la falta de comunicación, la distancia, la no



disponibilidad de medios tanto económicos como de transporte para solucionar muchos conflictos que se presentan a diario con sus alumnos en el ámbito laboral.

Otra de las patologías más frecuentes fueron los trastornos óseo-músculo-articulares de los docentes, con predominio de lumbalgias, cervicalgias, contracturas musculares, tendinitis y osteoartritis.

De las patologías agudas detectadas, las más frecuentes fueron las infecciones del tracto respiratorio superior e inferior, siguiendo los cuadros de gastritis aguda y en docentes trastornos por el uso de la voz.

En pacientes que ya se conocían diabéticos, se le hizo el control de la glucemia, detectando en varios casos valores elevados de la misma.

También se detectaron nódulos mamarios, soplos cardíacos, arritmias, irregularidades menstruales, alteraciones de la deglución, situaciones estas que requieren especial atención y estudios complementarios, por lo que fueron derivados a centros de mayor complejidad para realizarse los controles correspondientes y arribar al diagnóstico definitivo.



Particularidades

En las localidades de Yaminué y Treneta se destaca el problema de la potabilidad del agua, que generó varios casos de gastroenteritis agudas que se debieron atender, así como también, se instruyó a la comunidad sobre los cuidados especiales que se deben tener para evitar más afecciones a la salud.

PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

PATOLOGÍAS CRÓNICAS

- SOBREPESO / OBESIDAD
- BAJO PESO
- TABAQUISMO EN ADOLESCENTES
- FIMOSIS
- ENFERMEDAD CELÍACA
- SINDROME METABÓLICO

PATOLOGÍAS AGUDAS

- INFECCIONES DE LA VÍA AÉREA SUPERIOR



- BRONQUITIS
- ESGUINCES DE TOBILLO
- QUEMDURAS
- ALERGIAS
- GASTRITIS

Generalidades sobre las patologías en niños y adolescentes

En cuanto a las patologías encontradas en los niños y adolescentes, las más frecuentes fueron las relacionadas con infecciones de la vía aérea superior e inferior.

También fue alta la incidencia de trastornos de la alimentación con casos de sobrepeso y obesidad, así como también de bajo peso.

Al detectarse varios casos de tabaquismo, sobre todo en adolescentes, se debió trabajar sobre ello, realizándose charlas con los alumnos y sus respectivos docentes.



El hallazgo de muchos niños con soplos cardíacos sin diagnóstico de certeza motivó a su derivación al especialista para realizarse las evaluaciones correspondientes.

Se detectaron casos de fimosis en varones, por lo que se les indicó su manejo a los pacientes y su familia.

Particularidades

En la localidad de Pilquiniyeu se encontraron muy malas condiciones de la escuela en cuanto lo edilicio y la higiene de la misma. Allí la alimentación de los alumnos se basa en exceso de hidratos de carbono. A pesar de tener un invernáculo, no utilizan los vegetales obtenidos de allí.

En ColanConhué llamó la atención el hallazgo de niños con retraso madurativo, sin diagnóstico médico y un niño con malformaciones congénitas. Estos casos fueron derivados a los especialistas correspondientes.



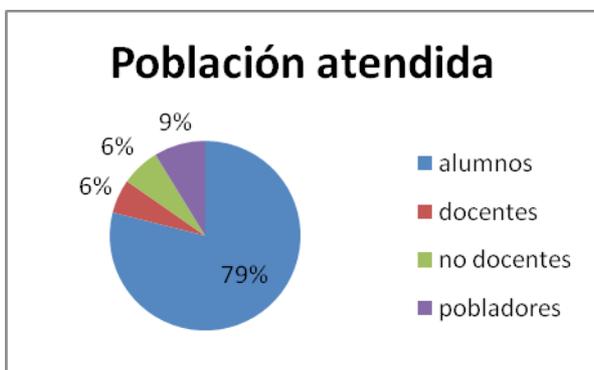
ODONTOLOGÍA

1) PACIENTES ATENDIDOS EN TOTAL: **779 PACIENTES**

2) GÉNERO: de los 779 pacientes, 52 % correspondieron a mujeres y un 48 % a varones

3) POBLACIÓN ATENDIDA

Tabla 3 - Población atendida

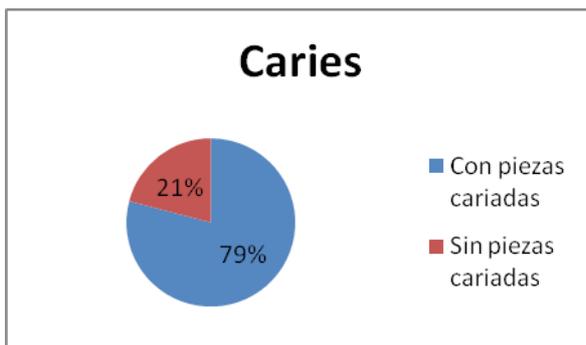


Fuente: directa

4) PACIENTES CON PIEZAS CARIADAS



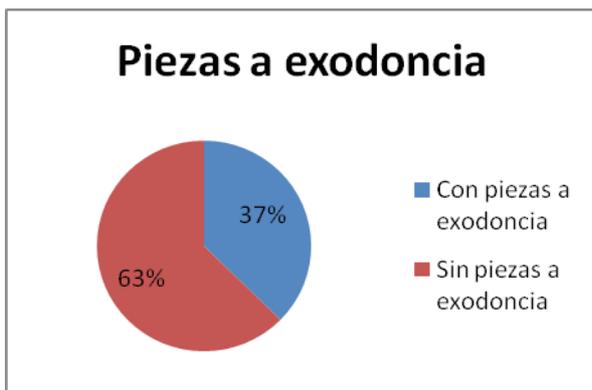
Tabla 4 - Pacientes con piezas cariadas



Fuente: directa

5) PACIENTES CON PIEZAS A EXODONCIA

Tabla 5 - Piezas a exodoncia

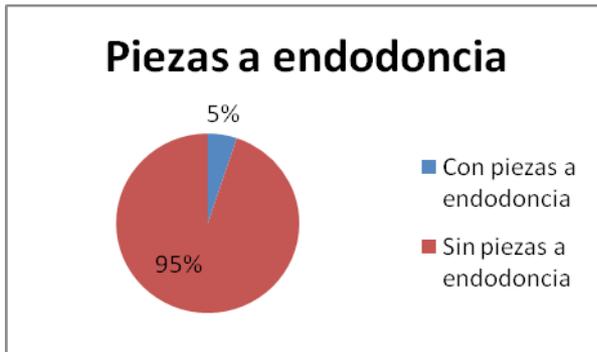


Fuente: directa



6) PACIENTES CON PIEZAS A ENDODONCIA

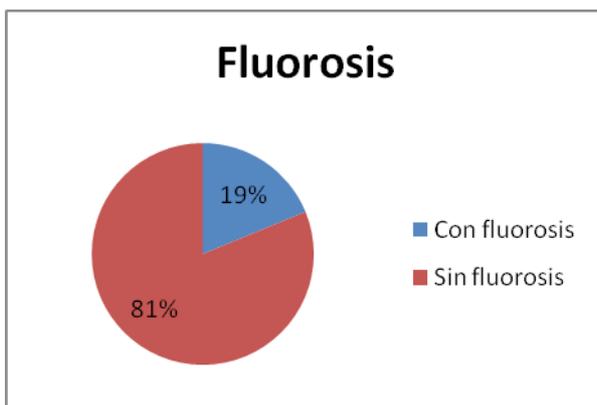
Tabla 6 - Piezas a endodoncia



Fuente: directa

7) FLUOROSIS

Tabla 7 - Porcentaje de pacientes con fluorosis



Fuente: directa



8) PACIENTES CON Y SIN PATOLOGÍAS

Tabla 8 - Porcentaje de pacientes con y sin patologías



Fuente: directa

Los problemas de la comunidad en calidad y cantidad en lo que respecta a Odontología son básicamente los mismos que en cualquier ciudad en lo que refiere a la prevalencia de procesos cariosos, piezas a exodonciar y problemas gingivales con la excepción de 2 cuestiones particulares.

Como punto número uno la fluorosis que afecta la zona relevada (19 % de la población estudiada) es una cuestión particular consecuencia del exceso de flúor en el agua de consumo. Esto trae aparejado patologías exclusivas relacionadas con esta situación que se observan a simple vista en las piezas dentarias (cabe destacar que también tiene consecuencias a nivel óseo)

Como punto número dos la falta de acceso al sistema de salud, en el caso



particular que estamos detallando, observamos una prevalencia de pacientes con patología bucal del 88 %, con algún tipo de afección odontológica.

El 79 % de los pacientes, la mayoría niños, presentaron piezas cariadas. Aquí se manifiesta la importancia de no sólo implementación del tratamiento correspondiente, sino también de la necesidad de educación para la salud bucal, haciendo hincapié en la prevención.

Esto habla de la importancia fundamental que constituye la atención de esta especialidad en estos lugares, hace que se requieran planes de trabajo coordinados y constantes a lo largo de un período prolongado de tiempo, para que puedan producir impacto los efectos beneficiosos sobre la comunidad.

ÒPTICA

Alumnos

Se atendieron 720 alumnos en total

El 46.4 % eran de sexo femenino.

En un 17 % de los alumnos se detectaron dificultades en su agudeza visual.

Sólo el 3 % del total de la población estudiantil visitada había sido evaluada previamente en su agudeza visual y estaba corregida.



Adultos:

Se atendieron 238 adultos.

Un 38,5 % de la población atendida presentó problemas en su agudeza visual. Sólo el 9 % de los pacientes atendidos había concurrido a la consulta con un médico oftalmólogo y se encontraba corregido.