

Gripe A H1N1. La mejor medida es la prevención



- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Evitar el contacto con personas enfermas.
- Evitar el hacinamiento.



- Cubrirse la boca y nariz al toser y estornudar.
- Ventilar y asear minuciosamente los ambientes.
- No compartir alimentos, vasos ni utensilios.
- Vacunar anualmente a todas aquellas personas que pertenezcan a grupos de riesgo.

¿Cuáles son los síntomas?

Síntomas	Gripe Común	Gripe H1N1
 Fiebre	No llega a 39°	Inicio súbito a 39°
 Dolor de cabeza	De menor intensidad	Intenso
 Escalofríos	Esporádicos	Frecuentes
 Cansancio	Moderado	Extremo
 Dolor de garganta	Pronunciado	Leve
 Tos	Menos intensa	Seca y continúa
 Moqueo	Fuerte y con congestión	Poco
 Dolores musculares	Moderados	Intensos
 Ardor en los ojos	Leve	Intensos

¿Qué hacer si tengo algún síntoma de gripe?

- Consultar al médico.
- No auto medicarse
- No concurrir al trabajo o escuela.

En las escuelas es responsabilidad del Ministerio extremar las medidas precautorias y garantizar tanto el personal como los elementos de limpieza para evitar la proliferación de la enfermedad.



SALUD EN ESCUELA
DEPARTAMENTO

www.unter.org.ar

Unión de Trabajadoras/es
de la Educación de Río Negro
CTERA • CTA

